

LE CHAT QUI BOUGE - ATELIERS MÉTHODE FELDENKRAIS™

SAISON 2024 - 2025

LES MARDIS	à Pornic, Boulevard Thiers (max. 4 personnes)	MATIN	10h - 12h15 accueil 15 min avant
LES JEUDIS	à Saint Brévin l'Océan (max. 10 personnes)	APRÈS-MIDI	14h30 - 16h45 accueil 15 min avant
LES SAMEDIS	à Pornic, Boulevard Thiers (max. 4 personnes)	MATIN	10h - 12h15 accueil 15 min avant

La Méthode Feldenkrais est une MÉTHODE D'ÉDUCATION SOMATIQUE. Comme toute méthode d'éducation, il est NÉCESSAIRE DE PRATIQUER LE PLUS POSSIBLE pour voir émerger les bénéfices. Je vous propose donc des abonnements annuels et des options qui vous offrent des potentiels croissants de pratique.

10 ATELIERS, LE JOUR CONVENU À L'INSCRIPTION		TARIF	PAIEMENT POSSIBLE EN 3 FOIS
ABONNEMENTS	SIMPLICITÉ Vous venez le même jour, pour toute l'année, à la date prévue dans le planning.	285 €	95 €
	FLEXIBILITÉ Votre place est réservée le même jour pour toute l'année. En cas d'absence, vous avez le choix entre changer de jour sur le mois* ou bénéficier d'une séance individuelle (1 fois pour 2 absences).	330 €	110 €
	POTENTIALITÉ Vous venez sur votre jour, vous pouvez aussi venir les autres jours*. Vous pouvez bénéficier d'une séance individuelle dans l'année.	450 €	150 €

*selon les places disponibles.

POUR UNE ARRIVÉE EN COURS D'ANNÉE : vous pouvez choisir entre payer la totalité du forfait SIMPLICITÉ, ou le nombre d'ateliers restants sur la saison au tarif FLEXIBILITÉ, soit 33€ par atelier.

VOIR LE PLANNING DU CHAT QUI BOUGE



SEPTEMBRE		
D	1	
LUN	2	36
MAR	3	
MER	4	
JEU	5	
VEN	6	
SAM	7	
D	8	
LUN	9	37
MAR	10	
MER	11	
JEU	12	
VEN	13	
SAM	14	
D	15	
LUN	16	38
MAR	17	ATELIER 1
MER	18	
JEU	19	
VEN	20	
SAM	21	ATELIER 1
D	22	
LUN	23	39
MAR	24	
MER	25	
JEU	26	ATELIER 1
VEN	27	
SAM	28	
D	29	
LUN	30	40

OCTOBRE		
MAR	1	
MER	2	
JEU	3	
VEN	4	
SAM	5	
D	6	
LUN	7	41
MAR	8	ATELIER 2
MER	9	
JEU	10	
VEN	11	
SAM	12	ATELIER 2
D	13	
LUN	14	42
MAR	15	
MER	16	
JEU	17	ATELIER 2
VEN	18	
SAM	19	
D	20	
LUN	21	43
MAR	22	
MER	23	
JEU	24	
VEN	25	
SAM	26	
D	27	
LUN	28	44
MAR	29	
MER	30	
JEU	31	

NOVEMBRE		
VEN	1	
SAM	2	
D	3	
LUN	4	45
MAR	5	ATELIER 3
MER	6	
JEU	7	
VEN	8	
SAM	9	ATELIER 3
D	10	
LUN	11	46
MAR	12	
MER	13	
JEU	14	ATELIER 3
VEN	15	
SAM	16	
D	17	
LUN	18	47
MAR	19	
MER	20	
JEU	21	
VEN	22	
SAM	23	
D	24	
LUN	25	48
MAR	26	
MER	27	
JEU	28	
VEN	29	
SAM	30	

DÉCEMBRE		
D	1	
LUN	2	49
MAR	3	ATELIER 4
MER	4	
JEU	5	
VEN	6	
SAM	7	ATELIER 4
D	8	
LUN	9	50
MAR	10	
MER	11	
JEU	12	ATELIER 4
VEN	13	
SAM	14	
D	15	
LUN	16	51
MAR	17	
MER	18	
JEU	19	
VEN	20	
SAM	21	
D	22	
LUN	23	52
MAR	24	
MER	25	
JEU	26	
VEN	27	
SAM	28	
D	29	
LUN	30	01
MAR	31	

JANVIER		
MER	1	
JEU	2	
VEN	3	
SAM	4	
D	5	
LUN	6	02
MAR	7	ATELIER 5
MER	8	
JEU	9	
VEN	10	
SAM	11	ATELIER 5
D	12	
LUN	13	03
MAR	14	
MER	15	
JEU	16	ATELIER 5
VEN	17	
SAM	18	
D	19	
LUN	20	04
MAR	21	
MER	22	
JEU	23	
VEN	24	
SAM	25	
D	26	
LUN	27	05
MAR	28	
MER	29	
JEU	30	
VEN	31	

FÉVRIER		
SAM	1	ATELIER 6
D	2	
LUN	3	06
MAR	4	ATELIER 6
MER	5	
JEU	6	ATELIER 6
VEN	7	
SAM	8	
D	9	
LUN	10	07
MAR	11	
MER	12	
JEU	13	
VEN	14	
SAM	15	
D	16	
LUN	17	08
MAR	18	
MER	19	
JEU	20	
VEN	21	
SAM	22	
D	23	
LUN	24	09
MAR	25	
MER	26	
JEU	27	
VEN	28	

MARS		
SAM	1	
D	2	
LUN	3	10
MAR	4	
MER	5	
JEU	6	
VEN	7	
SAM	8	
D	9	
LUN	10	11
MAR	11	
MER	12	
JEU	13	ATELIER 7
VEN	14	
SAM	15	ATELIER 7
D	16	
LUN	17	12
MAR	18	ATELIER 7
MER	19	
JEU	20	
VEN	21	
SAM	22	
D	23	
LUN	24	13
MAR	25	
MER	26	
JEU	27	
VEN	28	
SAM	29	
D	30	
LUN	31	14

AVRIL		
MAR	1	
MER	2	
JEU	3	
VEN	4	
SAM	5	
D	6	
LUN	7	15
MAR	8	
MER	9	
JEU	10	
VEN	11	
SAM	12	
D	13	
LUN	14	16
MAR	15	
MER	16	
JEU	17	
VEN	18	
SAM	19	
D	20	
LUN	21	17
MAR	22	ATELIER 8
MER	23	
JEU	24	ATELIER 8
VEN	25	
SAM	26	ATELIER 8
D	27	
LUN	28	18
MAR	29	
MER	30	

MAI		
JEU	1	
VEN	2	
SAM	3	
D	4	
LUN	5	19
MAR	6	
MER	7	
JEU	8	
VEN	9	
SAM	10	
D	11	
LUN	12	20
MAR	13	ATELIER 9
MER	14	
JEU	15	
VEN	16	
SAM	17	ATELIER 9
D	18	
LUN	19	21
MAR	20	
MER	21	
JEU	22	ATELIER 9
VEN	23	
SAM	24	
D	25	
LUN	26	22
MAR	27	
MER	28	
JEU	29	
VEN	30	
SAM	31	

JUIN		
D	1	
LUN	2	23
MAR	3	
MER	4	
JEU	5	
VEN	6	
SAM	7	
D	8	
LUN	9	24
MAR	10	ATELIER 10
MER	11	
JEU	12	
VEN	13	
SAM	14	ATELIER 10
D	15	
LUN	16	25
MAR	17	
MER	18	
JEU	19	ATELIER 10
VEN	20	
SAM	21	
D	22	
LUN	23	26
MAR	24	
MER	25	
JEU	26	
VEN	27	
SAM	28	
D	29	
LUN	30	27